

## Målområde 1: Natur, teknikk og miljø

**Mål:** Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og teknikk samt utøve en økt miljøbevissthet

**Retningsgivende føringer for utforming av innhold:**

- Aktivitetsskolen har tilbud om varierte læringsaktiviteter i naturen
- Aktivitetsskolen tilrettelegger for aktiviteter som fremmer matematiske og naturfaglige ferdigheter.

Aktivitetsskolens aktiviteter	Hva	Når	Ansvar
Tematurer	Bli kjent i nærmiljøet, og få kjennskap til naturen rundt oss.	I skoleferiene	Alle ansatte
Konstruksjonsrom	Konstruere figurer. Samarbeid og kommunikasjon på tvers av alder	Daglig	Alle ansatte
Forskerklubb	Her får barna mulighet til undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og teknikk.	Ukentlig	Alle ansatte
Mediatek	Her får barna jobbet med grunnleggende digitale ferdigheter gjennom kodekurs, avis og spillutvikling.	Ukentlig	Pluto ansatte
Dukkekokk og rollelek.	Lære sosialt samspill.	Daglig	Alle ansatte
Høstmarked	Høste grønnsaker fra skolehagen. Være aktive deltagere i skolens høstmarked med salg av kaker, suppe og grønnsaker – i tett samarbeid med lærerne på 1. – 4. trinn	September	Alle ansatte



Postadresse:  
Biermannsgt. 2  
0473 Oslo

[www.sagene@osloskolen.no](mailto:www.sagene@osloskolen.no)

Org nr. 974590166

Tlf:  
Kontor: 22 80 77 20  
Personalrom: 22 80 77 29  
Faks: 22 80 77 21

Aktivitetsskolen:  
Daglig leder 22 80 77 37  
Baseledere 22 80 77 30  
Pluto 22 80 77 32

E-post Aktivitetsskolen:  
Daglig leder: [torill.mohn@osloskolen.no](mailto:torill.mohn@osloskolen.no)  
Baseleder Jupiter: [ellinor.eide@osloskolen.no](mailto:ellinor.eide@osloskolen.no)  
Baseleder Pluto [dan.lorntzsen@osloskolen.no](mailto:dan.lorntzsen@osloskolen.no)  
Baseleder Neptun [karima.aoudia@osloskolen.no](mailto:karima.aoudia@osloskolen.no)

## Målområder 2: Fysisk aktivitet og lek

**Mål:** Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal elevene videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet for å etablere og utvikle vennskap.

### Retningsgivende føringer for utforming av innhold:

- Aktivitetsskolen gir daglig tilbud om frie og styrte aktiviteter ute og inne
- Aktivitetsskolen gir elevene mulighet for valg av aktiviteter på ulike læringsarenaer
- Det søkes samarbeid med lokale aktører og frivillige organisasjoner

Aktivitetsskolens aktiviteter	Hva	Når	Ansvar
Frilek/utelek 1.-4. trinn	Stimulere barna til sosialt samspill og fysisk utfoldelse	Daglig	Alle ansatte
Turer	Badeturer, skogsturer, rebusløyper, vannlek	I skolens ferier og fridager	Alle ansatte
Ballspill ute og i gymsal	Bli kjent med ulike ballspill, regler, samspill.	Ukentlig	Alle ansatte
Vinteraktiviteter	Lære om og delta i ulike aktiviteter som skøyter og aking m.m.	Vinterhalvår/ jule- og vinterferien	Alle ansatte
Leker og aktiviteter, ute og i gymsal	Bli kjent med ulike leker. Oppøve koordinasjon og balanse. Lære regler og samspill.	Ukentlig	Alle ansatte



Postadresse:  
Biermannsgt. 2  
0473 Oslo

[www.sagene@osloskolen.no](http://www.sagene@osloskolen.no)

Org nr. 974590166

Tlf:  
Kontor: 22 80 77 20  
Personalrom: 22 80 77 29  
Faks: 22 80 77 21

Aktivitetsskolen:  
Daglig leder 22 80 77 37  
Baseledere 22 80 77 30  
Pluto 22 80 77 32

E-post Aktivitetsskolen:  
Daglig leder: [torill.mohn@osloskolen.no](mailto:torill.mohn@osloskolen.no)  
Baseleder Jupiter: [ellinor.eide@osloskolen.no](mailto:ellinor.eide@osloskolen.no)  
Baseleder Pluto [dan.lorntzen@osloskolen.no](mailto:dan.lorntzen@osloskolen.no)  
Baseleder Neptun [karima.aoudia@osloskolen.no](mailto:karima.aoudia@osloskolen.no)

Samarbeid med lokale aktører	Aktivitetsskolen samarbeider med Sagene IF om et bredere aktivitetstilbud til barna. I skolens ferier søker vi samarbeid med andre aktører som f.eks. skiforeningen.	Ukentlig/ ferier	Alle ansatte
------------------------------	--	------------------	--------------

### Målområde 3: Kunst, kultur og kreativitet

**Mål:** Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur, og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

**Retningsgivende føringer for utforming av innhold:**

- Aktivitetsskolen tilrettelegger for ukentlige kunst- og kulturaktiviteter
- Aktivitetsskolen presenterer ulike kunst- og kulturuttrykk gjennom skoleåret for medelever.

Aktivitetsskolens aktiviteter	Hva	Når	Ansvar
Smykker/perling	Lære ulike smykke- og perleteknikker	Ukentlig	Alle ansatte
Forming 1.-4. trinn	Bruke kreativitet og lære om ulike teknikker/materialer for eksempel garn, papir og tre m.m.	Ukentlig	Alle ansatte
Tema årstider	Barna lærer om årstider og høytider gjennom ulike aktiviteter som juleverksted, påskeverksted, bildelaging med materiell fra naturen osv.	Gjennom skoleåret	Alle ansatte
Snøaktiviteter/skulpturer	Utfordre barnas kreativitet og samarbeidsevne til å lage ulike snøskulpturer.	Vintermåneden	Alle ansatte



Postadresse:  
Biermannsgt. 2  
0473 Oslo

[www.sagene@osloskolen.no](mailto:www.sagene@osloskolen.no)

Org nr. 974590166

Tlf:  
Kontor: 22 80 77 20  
Personalrom: 22 80 77 29  
Faks: 22 80 77 21

Aktivitetsskolen:  
Daglig leder 22 80 77 37  
Baseledere 22 80 77 30  
Pluto 22 80 77 32

E-post Aktivitetsskolen:  
Daglig leder: [torill.mohn@osloskolen.no](mailto:torill.mohn@osloskolen.no)  
Baseleder Jupiter: [ellinor.eide@osloskolen.no](mailto:ellinor.eide@osloskolen.no)  
Baseleder Pluto [dan.lorntzsen@osloskolen.no](mailto:dan.lorntzsen@osloskolen.no)  
Baseleder Neptun [karima.aoudia@osloskolen.no](mailto:karima.aoudia@osloskolen.no)

## Målområde 4: Mat og helse

**Mål:** Aktivitetsskolen skal legge til rette for at måltidet fungerer som en læringsarena for sosiale og språklige ferdigheter

**Retningsgivende føringer for utforming av innhold:**

- Aktivitetsskolen gir elevene kunnskap om måltidsvaner og skikker.
- Måltider fører til at elevene får fornyet energinivået slik at de er i stand til aktiv deltagelse i samspill og aktiviteter
- Aktivitetsskolen legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider

Aktivitetsskolens aktiviteter	Hva	Når	Ansvar
Matlagingsgrupper	Lære å lage enkle matretter. Bevisstgjøre på sunt kosthold. Bruk av ulike kjøkkenredskaper, mål og vekt. Lære navn på kjøkkenredskaper.  Lære samarbeid/arbeidsfordeling.	Ferier/ fridager	Alle ansatte
Bake grupper	Introdusere barna i forskjellige bake metoder og lære om forskjellige bakverk. Lære om måling og beregning.	Ferier/fridager	Alle ansatte



Postadresse:  
Biermannsgt. 2  
0473 Oslo

[www.sagene@osloskolen.no](http://www.sagene@osloskolen.no)

Org nr. 974590166

Tlf:  
Kontor: 22 80 77 20  
Personalrom: 22 80 77 29  
Faks: 22 80 77 21

Aktivitetsskolen:  
Daglig leder 22 80 77 37  
Baseledere 22 80 77 30  
Pluto 22 80 77 32

E-post Aktivitetsskolen:  
Daglig leder: [torill.mohn@osloskolen.no](mailto:torill.mohn@osloskolen.no)  
Baseleder Jupiter: [ellinor.eide@osloskolen.no](mailto:ellinor.eide@osloskolen.no)  
Baseleder Pluto [dan.lorntzsen@osloskolen.no](mailto:dan.lorntzsen@osloskolen.no)  
Baseleder Neptun [karima.aoudia@osloskolen.no](mailto:karima.aoudia@osloskolen.no)

Fellesmåltid	Lære gode matvaner og bordskikk. Hjelp til med pådekking og rydding. Lære om hygiene.	Ukentlig	Alle ansatte
--------------	--	----------	--------------

## Målområde 5: Lekser og fordypning

**Mål:** Gjennom leksehjelpstilbudet skal elevene gis mulighet for faglig utvikling og progresjon

**Retningsgivende føringer for utforming av innhold:**

- Skole og Aktivitetsskolen samarbeider om organiseringen av leksehjelpstilbudet
- Aktivitetsskolen har rutiner som sikrer at leksehjelpstilbudet når alle elevene, og gis til de som ønsker det
- Leksehjelpstilbudet har egnede lokaler og kvalifisert personale
- Aktivitetsskolen tilrettelegger for at elevene kan fordype seg i ulike temaer og fagområder. Leksehjelpstilbudet vil ligge rett etter endt skoledag.

Aktivitetsskolens aktiviteter	Hva	Når	Ansvar
Leksehjelp 2. – 4. trinn	Eleven skal få hjelp til å forstå og gjøre lekser, slik at lekser blir en positiv ting.	En gang i uken per trinn.	Pedagogisk personal og assistenter
Leksestund 1 trinn	Eleven får sitte i fred og ro sammen med andre elever og får hjelp underveis hvis de trenger det.	En gang i uken.	Assistenter



Postadresse:  
Biermannsgt. 2  
0473 Oslo

[www.sagene@osloskolen.no](mailto:www.sagene@osloskolen.no)

Org nr. 974590166

Tlf:  
Kontor: 22 80 77 20  
Personalrom: 22 80 77 29  
Faks: 22 80 77 21

Aktivitetsskolen:  
Daglig leder 22 80 77 37  
Baseledere 22 80 77 30  
Pluto 22 80 77 32

E-post Aktivitetsskolen:  
Daglig leder: [torill.mohn@osloskolen.no](mailto:torill.mohn@osloskolen.no)  
Baseleder Jupiter: [ellinor.eide@osloskolen.no](mailto:ellinor.eide@osloskolen.no)  
Baseleder Pluto [dan.lorntzsen@osloskolen.no](mailto:dan.lorntzsen@osloskolen.no)  
Baseleder Neptun [karima.aoudia@osloskolen.no](mailto:karima.aoudia@osloskolen.no)

### Målområde: Trivsel og atferd

**Mål:** Aktivitetsskolen skal preges av tydelige regler og grenser for atferd, samspill og aktiviteter. Dette krever et ansvarsbevisst personale som viser respekt og er nærværende og engasjerte i den enkelte elevs helhetlige utvikling og trivsel.

#### Aktivitetsskolens tiltak:

- Hvert enkelt barn har kontaktperson på Aks.
- Personalet har samme holdning til god og dårlig oppførsel.
- Sommerfest, høstmarked i samarbeid med skolen, juleverksted.
- God kontakt og regelmessig informasjon til foreldre.
- God kontakt og informasjon mellom Aktivitetsskolen og lærerne, samt ledelsen ved skolen.
- Personalmøter og avdelingsmøter der barnas trivsel og sosiale utvikling er i fokus.
- Lysglimtjakt.



Postadresse:  
Biermannsgt. 2  
0473 Oslo

[www.sagene@osloskolen.no](mailto:www.sagene@osloskolen.no)

Org nr. 974590166

Tlf:  
Kontor: 22 80 77 20  
Personalrom: 22 80 77 29  
Faks: 22 80 77 21

Aktivitetsskolen:  
Daglig leder 22 80 77 37  
Baseledere 22 80 77 30  
Pluto 22 80 77 32

E-post Aktivitetsskolen:  
Daglig leder: [torill.mohn@osloskolen.no](mailto:torill.mohn@osloskolen.no)  
Baseleder Jupiter: [ellinor.eide@osloskolen.no](mailto:ellinor.eide@osloskolen.no)  
Baseleder Pluto [dan.lorntzsen@osloskolen.no](mailto:dan.lorntzsen@osloskolen.no)  
Baseleder Neptun [karima.aoudia@osloskolen.no](mailto:karima.aoudia@osloskolen.no)