



















AKTIVITETSPLAN VÅREN 2022

SAGENE AKTIVITETSSKOLE



Aktivitetsplan for Pluto; 3. trinn.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>13:45 – 14:15: Spising.</p>  <p>Matsservering i klasserom (Leksehjelp: 13:45 – 14:30)</p> <p>Felles utetid: 14:00 – 15:00</p>  <p>*Aktiviteter. 15:00 – 16:20 Inneleker og forming på avdelingen, samt muligheten til å være ute i skolegården.</p> <p>Fotballkurs/Futsal Obah holder fotballkurs og vi arrangerer futsal-kamper.</p>  <p>Forskerklubb: Vi løser kule eksperimenter og forsøk sammen.</p> 	<p>13:45 – 14:15: Spising i klasserom. (Matpakke + frukt eller grønt)</p>  <p>Felles utetid: 14:15 -15:00</p> <p>*Aktiviteter. 15:00 – 16:20 Inneleker og forming på avdelingen, samt muligheten til å være ute i skolegården.</p> <p>«Esken med det rare i»: En fast friformingsaktivitet med en magisk eske, som inneholder nytt materiale hver uke til friorming og lek.</p> <p>MØLLA: Ballspill og lek på Møllabanen.</p> <p>SANSEQUIZ: Vi tar et dypdykk i oss selv og har quiz hvor sansene, egen tenking og følelser er i fokus.</p> 	<p>Spising.</p>  <p>Vennskapskafé; Matsservering i kantina (Leksehjelp: 13:45 – 14:30)</p> <p>Felles utetid: 14:15 – 15:00</p> <p>*Aktiviteter. 15:00 – 16:20 Inneleker og forming på avdelingen, samt muligheten til å være ute i skolegården.</p> <p>Brytekurs i Gymsal: Vi arrangerer brytekurs for 3. trinn. Regler og respekt står i fokus</p>  <p>Barnas Disco: Danselek og kreativ aktivitet i samlingssalen.</p> 	<p>13:45 – 14:15: Spising i klasserom.</p>  <p>(Matpakke + Frukt eller grønt)</p> <p>Felles utetid: 14:15 – 15:00</p> <p>*Aktiviteter. 15:00 – 16:20 Inneleker og forming på avdelingen, samt muligheten til å være ute i skolegården.</p> <p>Just Dance: Morsomme danserutiner og lek på smartboard.</p>  <p>«Grønne Spirer»: Vi jobber med plantene i drivhuset og plantekassene.</p>   <p><i>Allidrett:</i> Sagene IF arrangerer allidrett hvor vi prøver ut forskjellige idretter og aktiviteter.</p>	<p>13:45 – 14:15: Spising i klasserom.</p>  <p>Matsservering i klasserom</p> <p>Felles utetid: 14:15 – 15:00</p>  <p>*Aktiviteter. 15:00 – 16:20 Inneleker og forming på avdelingen, samt muligheten til å være ute i skolegården.</p>  <p>FredagsQuiz m/ Cecilie</p>  <p>FREDAGSFILM</p> 



Postadresse:
Biermannsgt. 2
0473 Oslo
www.sagene@osloskolen.no

Beskjeder gis i tidsrommet 09.00-13:00, enten ved å ringe baseleder kontoret, sende solemelding eller mail.

Aktivitetsskolen:
AKS leder 22 80 77 37
Mail: ellinor.eide@osloskolen.no
Baseledere 22 80 77 30
Mail: emeka004@osloskolen.no
Pluto 22 80 77 32

