



















Aktivitetsplan for Pluto

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>13.45: 3. og 4.trinn kommer på AKS. Varmmatservering på Pluto</p>  <p>(13.45 - 14.45 Leksehjelp 3.trinn og 4.trinn-påmelding)</p> <p>13.45-14.45: *Felles utetid og frilek.</p>  <p>14.45-16.15: *Klubbaktiviteter. Læringsstøttene aktiviteter hvor barna får utfolde seg sosialt, kreativt og intellektuelt. Disse vil variere.</p>  <p>15.00-16.15: Vegards Sangverksted. Barna får en arena hvor de skal arbeide sammen for å komponere og kreere. Det vil være fokus på egenutfoldelse og respekt for andres forslag.</p> 	<p>13.30: 3.trinn kommer på AKS 14.00: 4.trinn kommer på AKS Matsrering på Pluto (Spising foregår i tidsrommet 13:30-14:15)</p>  <p>13.30-14.30: *Felles utetid og frilek.</p>  <p>14.30 - 16.15: *Klubbaktiviteter. Læringsstøttene aktiviteter hvor barna får utfolde seg sosialt, kreativt og intellektuelt. Disse vil variere.</p>  <p>15.15-16.15 Breakekurs med Ola! Barna vil få økt forståelse for kroppsbeherkelse, motorikk, rytmesans og fokusert styrke.</p> 	<p>13.45: 3.trinn kommer på AKS 14.30: 4.trinn kommer på AKS Varmmatservering på Pluto (Spising foregår i tidsrommet 13.45 - 14.45)</p>  <p>13.45-15.00: Utetid og uteleker</p>  <p>15.00 - 16.15 *Klubbaktiviteter. Læringsstøttene aktiviteter hvor barna får utfolde seg sosialt, kreativt og intellektuelt. Disse vil variere.</p>  <p>15.15 - 16.15: Gymsal Styrt fysisk aktivitet i gymsalen.</p>  <p>14.45 - 16:15: Morgans Mediatek. Barna skal lære om nettvett og ha en sosial arena hvor de kan dele erfaringer og datatips. De som kan koding får også lov til å lage spill.</p>	<p>13.15: 3.trinn kommer på AKS 14.00: 4.trinn kommer på AKS Varmmatservering på Pluto (Spising foregår i tidsrommet 13.15 - 14:30)</p> <p>13.15-14.30: *Felles utetid og frilek</p>  <p>14.30-16.15: *Klubbaktiviteter. Læringsstøttene aktiviteter hvor barna får utfolde seg sosialt, kreativt og intellektuelt. Disse vil variere.</p> <p>15.00 - 16.15: Barnas Drivhus «Grønne fingre»: Emil har startet opp drivhuset i 4.etg. Her skal vi så nyttevekster og skape en arena hvor man lærer mer om urban planting.</p>  <p>15.30-16.30: Allidret! Sagene IF arrangerer opplæring av diverse idretter som ikke er så utbredt i Norge. (Ola og Vegard følger)</p> 	<p>13.15: 3.trinn kommer på AKS 13.30: 4.trinn kommer på AKS Varmmatservering på Pluto (Spising foregår i tidsrommet 13.15 - 14:30)</p> <p>13.15-14.30: *Felles utetid og frilek</p>  <p>14.30-16.15: *Klubbaktiviteter. Læringsstøttene aktiviteter hvor barna får utfolde seg sosialt, kreativt og intellektuelt. Disse vil variere.</p>  <p>15.00 - 16.15: QUIZ! Quiz med Cecilie hvor man enten jobber i grupper eller individuelt. Vi tar for oss uketemaene på skolen og allmennkunnskap og retter quizene sammen.</p> 

--	--	--	--	--



Postadresse:
Biermannsgt. 2
0473 Oslo
www.sagene@osloskolen.no

Beskjeder kan gis i tidsrommet 09.00-
12.30, enten ved å ringe baseleder
kontoret eller send mail.

Aktivitetsskolen:
Daglig leder 22 80 77 37
Mail: torill.mohn@osloskolen.no
Baseledere 22 80 77 30
Mail: ellinor.eide@osloskolen.no
Pluto 22 80 77 32